

Rots en Water

Leerlingen met gedragsproblemen hebben moeite hun omgeving op sociaal aangepaste wijze tegemoet te treden. Een weerbaarheidstraining als Rots en Water kan hen daarbij een steun in de rug geven. De training richt zich op je onafhankelijk opstellen en je eigen keuzes maken ('rots') in combinatie met leren samen werken, spelen en leven ('water').

Wanneer

Om leerlingen te ondersteunen, die moeite hebben met het controleren, sturen en beheersen van hun eigen gedrag en emoties kunt u denken aan het trainingsprogramma Rots en Water. Het Rots & Water programma kan worden beschouwd als een weerbaarheids -programma, maar dan één dat zich onderscheidt van andere programma's door zijn meervoudige doelstelling en het bredere pedagogische perspectief waarbinnen de training van weerbaarheid samen gaat met de ontwikkeling van positieve sociale vaardigheden. Weerbaarheid en solidariteit, rots en water, worden in balans gepresenteerd en getraind. Rots en Water heeft als doel het verbeteren van zelfbeheersing, zelfreflectie, zelfvertrouwen, en communicatieve en sociale vaardigheden. Daarnaast zijn de preventie van geweld en van seksueel geweld, het leren maken van eigen keuzes en het leren gaan van een eigen weg belangrijke thema's. Rots en Water maakt gebruik van een psychofysieke didactiek, wat inhoudt dat startend vanuit een fysieke invalshoek, mentale en sociale vaardigheden worden aangereikt en verworven. Actie (spel, spelen en simpele zelfverdedigingsvormen) wordt afgewisseld door momenten van zelfreflectie en kringgesprekken.

Toepassingsmogelijkheden

De training is zowel geschikt voor leerling met externaliserende gedragsproblemen als voor leerling met meer internaliserende problematiek.

Doelgroep

Leerlingen van het basisonderwijs en het voortgezet onderwijs. De groepsgrootte kan variëren van vier tot maximaal acht leerlingen. De leerlingen moeten in een groep kunnen functioneren. Jongens en meisjes worden bij voorkeur apart getraind vanwege de verschillende benaderingswijzen en behoeften.

Werkwijze

De cursus bestaat uit acht bijeenkomsten van één uur. De cursus wordt op de school of bij het samenwerkingsverband verzorgd en start bij een minimaal deelnemersaantal van vier leerlingen. De training vindt bij voorkeur plaats in de gymzaal. Alternatieven zijn de kleuterspeelzaal of een leeg klaslokaal. Om de transfer van de training naar de dagelijkse klassenpraktijk te bevorderen, is het aan te bevelen dat de leerkracht of docent participeert in de training. De leerkracht of docent kan hiertoe meedraaien als co-trainer tijdens de cursus. Een andere mogelijkheid is dat de ambulante begeleider de leerkracht/docent informeert in geregelde afstemmingsoverleggen. Tot slot is het ook mogelijk dat de ambulante begeleider een informatiebijeenkomst voor ouders verzorgd, waarin ook de ouders geïnformeerd worden over de inhoud van de training.

Kosten

De beschreven Rots- en Watertraining kost € 1200.- Uitbreiding of versobering van dit aanbod is altijd bespreekbaar, er zal dan een offerte op maat gemaakt worden. De school kan kosteloos een co-trainer mee laten draaien.

Bij leerlingen met leerlinggebonden financiering ('een Rugzakje') is het mogelijk de kosten (deels) uit de Rugzak-gelden te betalen.

Meer informatie

Contactpersoon: Michiel de Cort, ambulante begeleider

Telefoonnummer: 06- 440 39 284

Email: michiel.decort@vierland.nl